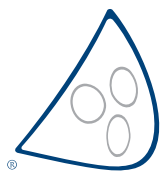


La empresa navega.



INSHIP
TRAINING

Outdoor Training Náutico para
comités de dirección, directivos y
equipos de alto rendimiento

www.inshiptraining.com



INSHIP TRAINING

www.inshiptraining.com

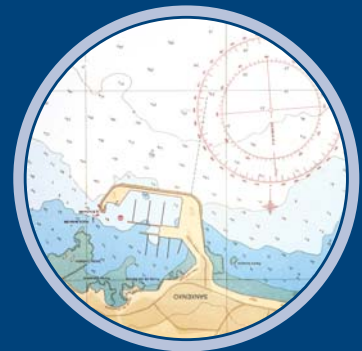
La empresa navega.

El mar es uno de los entornos en los que las circunstancias ambientales se muestran más cambiantes. Además de verse afectado por la meteorología, está sujeto a constantes variaciones.

El propio mar y el viento, reunidos en la navegación a vela, conforman un escenario idóneo para la toma de decisiones y la asunción de responsabilidades.

Como en una empresa, la navegación a vela implica a un equipo de personas dirigidas y coordinadas para la consecución de un objetivo común.

Presentamos **InshipTraining**[®], Outdoor Training Náutico para comités de dirección, directivos y equipos de alto rendimiento.



"Tienes a los cerebros en la popa y a los músculos en la proa y tu obligación es convertirlos en un solo cuerpo. Verás, el secreto es hacerles sentir que todos forman parte del equipo, que todos contribuyen en algo..."

De la película "La Fuerza del Viento".



InshipTraining®, Outdoor Training Náutico

El Outdoor Training es una técnica formativa para fomentar las relaciones entre ejecutivos y mejorar sus competencias, tanto en el ámbito personal como en el profesional. Es un método netamente vivencial que se basa en la puesta en práctica de actividades al aire libre. Estas actividades se desarrollan en un clima distendido y están orientadas a fomentar la competitividad, el trabajo en equipo y la comunicación.

Desarrollo de competencias navegando a vela

Navegando a vela afloran, de modo casi idéntico a como sucede en la empresa, todas las **competencias de gestión** necesarias para conseguir llevar el proyecto a buen puerto.

La estrategia y la planificación bien definidas antes de la salida, la flexibilidad para afrontar los imprevistos y el conocimiento e implicación de todos los tripulantes en el objetivo ayudarán a manejar un equipo orientado al éxito, que muchas veces deberá actuar en situaciones límite en las que el control de la tensión será parte del reto.

El equipo / la tripulación

Equipo de Mando *Afterguard*

Patrón *Skipper*: Lidera el equipo.

Timonel *Helmsman*: Mantiene el rumbo.

Táctico *Tactician*: Indica los cambios.

Navegante *Navigator*: Sitúa nuestra posición respecto a los competidores.

Equipo de Maniobra *Foredeck*

Trimmer: Responde del rendimiento de las velas: busca la máxima velocidad.

Mast/pit: Prepara los cambios y transmite las decisiones.

Grinder: Ejecuta las decisiones con maniobras precisas.

Bowman: Responde del manejo eficiente de los recursos.



Lo que conseguiremos a bordo

- Mejorar las dinámicas de los equipos.
- Reducir las tensiones innecesarias.
- Afrontar mejor las situaciones de crisis.
- Ver la necesidad de comprendernos y apoyarnos.
- Aprender a disfrutar tomando decisiones en equipo.
- Mejorar la comunicación con los colaboradores.
- Conocer habilidades y comportamientos personales.
- Reforzar la autoestima y la autoconfianza.
- Un Plan de Mejora en los puntos clave que afectan al negocio.

La herramienta es el barco

A lo largo de tres días alternaremos sesiones en sala y sesiones *inship* a bordo de nuestros veleros.

Un equipo de consultores especializados en personas y a la vez en navegación, ayudados por navegantes profesionales, observará cómo los participantes desarrollan a bordo las competencias definidas.

En sala dividiremos las sesiones en previas y posteriores a la navegación. En las primeras haremos los preparativos, definiremos los objetivos y asignaremos funciones. Tras volver a puerto haremos el trabajo de análisis de acuerdo a un programa definido, culminando el **InshipTraining**® con un Plan de Mejora Personal y de Equipo.

Para trabajar utilizaremos cartas náuticas, programas informáticos de aprendizaje, herramientas de software profesional asistidas por sistemas electrónicos de ayuda a la navegación y simuladores.

Además, analizaremos videos sobre situaciones reales vividas en regatas internacionales. Contaremos, asimismo, con la experiencia aportada por algunos de los mejores regatistas del mundo, quienes ilustrarán en persona cómo se lidera un equipo de alto rendimiento en situaciones límite.



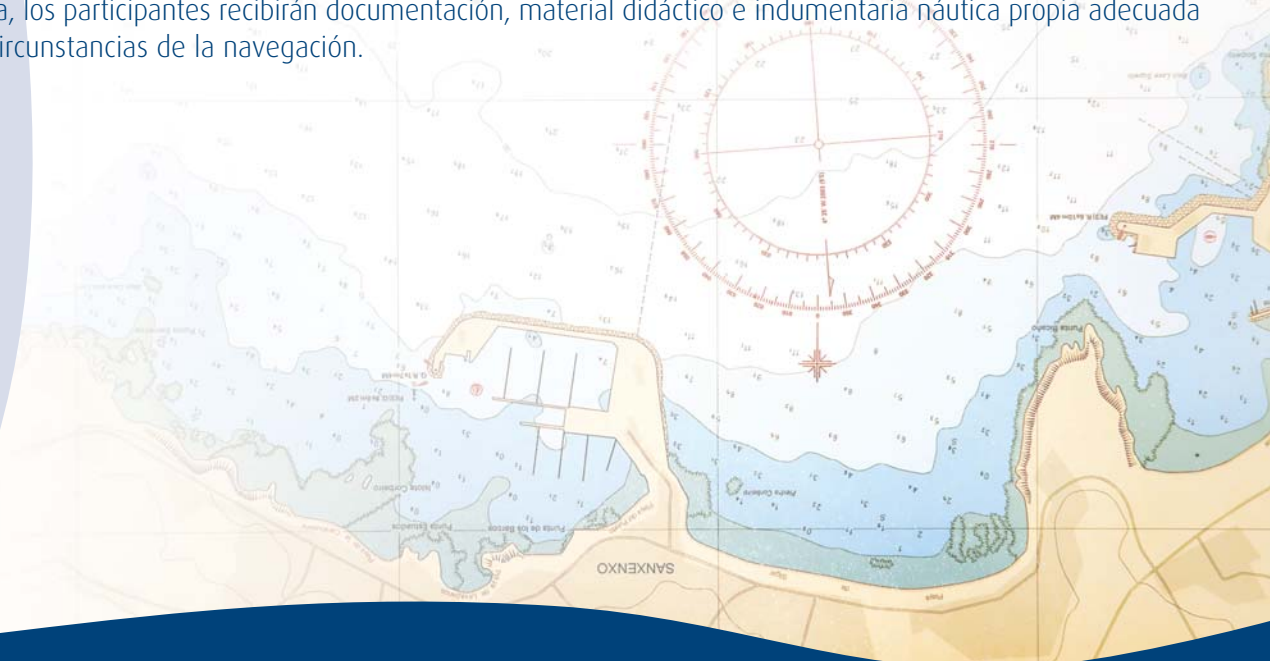
El entorno elegido: las aguas de los campeones

Nuestro puerto base se encuentra en Sanxenxo (Pontevedra) (I 42° 24' N - L 8° 48' W), capital mundial de la vela 2005.

Con un Puerto Deportivo, dotado de las más avanzadas instalaciones y más de 400 amarres, y el Real Club Náutico más moderno y reciente de España, Sanxenxo ha alcanzado un hito en la náutica internacional albergando por primera vez, en sus 32 años de historia, el comienzo de la Vuelta al Mundo de Vela de la Volvo Ocean Race en un puerto no británico.

La Ría de Pontevedra, en la que se encuentra Sanxenxo, ha sido destacada por las tripulaciones de las embarcaciones internacionales de la regata, no sólo por la navegabilidad de sus aguas sino también por las excelentes peculiaridades del clima de que disfruta. Sanxenxo se distingue asimismo por su privilegiado enclave en términos de logística, dada la cercanía de los aeropuertos de Vigo y Santiago; y por el gran número de lugares de interés natural, turístico, gastronómico y deportivo que se pueden encontrar en su entorno.

El alojamiento se realizará en hoteles de alto nivel dotados de modernas instalaciones de descanso. A su llegada, los participantes recibirán documentación, material didáctico e indumentaria náutica propia adecuada a las circunstancias de la navegación.



InshipTraining® es un producto de:



MPCGROUP Business Skills® está integrada por un equipo de consultores con más de quince años de experiencia que han trabajado en las más importantes firmas internacionales de consultoría y formación, desarrollando proyectos en más de cien grandes empresas líderes en sus sectores como Santander Central Hispano, Mapfre, Telefónica, Siemens, Transportes Metropolitanos de Barcelona, Iberia, Seur, Renault, Alcampo, Unilever, Repsol y Air Liquide, entre otras.

Nuestros consultores han participado en el análisis, diseño e implantación de estrategias y programas formativos a todos los niveles, en las áreas de recursos humanos, comercial, comunicación y tecnología, siendo, entre otros, sus principales desarrollos:

- Modelos de gestión por competencias
- Evaluación de conocimientos
- Diagnósticos de cultura corporativa
- Modelos de desarrollo directivo
- Análisis y definición de funciones
- Auditorías de clima sociolaboral
- Modelos de cuadros de mando
- Auditorías y planes de comunicación interna
- Auditorías y planes de comunicación externa
- Modelos de gestión comercial
- Habilidades directivas
- Dirección de equipos
- Liderazgo y motivación
- Capacidades comerciales
- Calidad de servicio
- Aptitudes de negociación
- Habilidades de comunicación
- Intervenciones públicas
- Programas de outdoor training
- Programas de coaching

MPCGROUP Business Skills®

Avda. Doctor Bedoya, 29. 28250 - Torrelozón. Madrid

Tel.: +34 918 981 057 - Fax: +34 918 599 866

info@mpcgroup.es

www.mpcgroup.es